
Nlp Coaching Cards

52 Card Deck

Du bist größer als deine Selbstzweifel
Die öffentliche Meinung
Praxis der Gruppendynamik
Praxisbuch Online-Coaching
100 Tipps für die ambulante Pflegeplanung
Mentale Coaching-Tools für das Personaltraining
Die NLP-Kartei
Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit
Erzählbar
Time line
Gesundheit für Körper und Seele
EMDR im Coaching
Die 7 Disziplinen im Sales-Management
Der Salz-Irrtum
So geht's dir gut
Sales-Card
EBOOK: Approaches to Psychology
Verzeichnis lieferbarer Bücher
Giraffensprache
Professionelles Coaching mit NLP
Selbstführung: Auf dem Pfad des Business-Häuptlings
Change-Talk
Coaching für Dummies
Heilpraktiker für Psychotherapie - Mündliche Prüfung
Integratives Emotionscoaching mit emTrace

wingwave-Coaching: die Profi-Box
Die 7 Geheimnisse der Schildkröte
Positive Psychologie
Resilienz
Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und
innerer Balance
Energiemedizin für Frauen
Resilienz ist erlernbar
New Age Journal
NLP-Practitioner-Lehrbuch
Hypno Card
Heilen mit der Kraft des Pendels
Zitty
Endlich Noten lernen!
Projektmanagement am Rande des Chaos

*Nlp Coaching
Cards 52
Card Deck*

*Downloaded from
ecobankpayservices.ecobank.com
by guest*

JAMARI CARNEY

*Du bist größer als
deine Selbstzweifel*
Junfermann Verlag
GmbH
Personen, die mit
Gruppen und Teams in
den verschiedensten
Praxisfeldern arbeiten,
finden in diesem Buch
vielfältige
Übungsmöglichkeiten
und

gruppensdynamische
Arbeitsmodelle. Das
Buch ist auch in der 10.
Auflage ein bewährtes
und nützliches
Hilfsmittel für alle, die
im Sozial-,
Gesundheits- und
Bildungswesen, in der
Arbeit mit
Führungskräften und
Beratern selbst Arbeits-
und Lerngruppen
anleiten, beraten und
begleiten oder
Teamentwicklungen

durchführen. In 10 Kapiteln wird der typische Verlauf eines Gruppenprozesses nachgebildet: Eröffnung einer Lernveranstaltung, Soziale Wahrnehmung und Training der Beobachtungsfähigkeit, Kommunikative Kompetenz und Feedback, Kooperation und Konkurrenz, Gruppenentscheidungen und Gruppenkonflikte, Rollen, Normen und Status in Gruppen, Kritische Phänomene und Störungen des Gruppenprozesses, Diagnose des Gruppenprozesses, Beratungs- und Interventionskompetenz in Gruppen sowie Abschluss und Auswertung einer Lernveranstaltung. Jedes Kapitel enthält eine Einführung in das

jeweilige Thema, acht Hauptübungen (mit vielen Varianten) und Arbeitspapiere mit gruppenspezifischen Modellen. Auf der beiliegenden CD-ROM werden zahlreiche Materialien, die bei der Durchführung der Übungen verwendet werden können, zum Ausdrucken zur Verfügung gestellt. Die öffentliche Meinung Junfermann Verlag GmbH
Der freudvolle Weg zu innerer Gelassenheit In der Yoga-Philosophie ist die Schildkröte das Symbol für die Verbindung mit der innersten Kraft und dem höchsten Bewusstsein. Hier werden die Geheimnisse der Schildkröte enthüllt und für das moderne Leben nutzbar gemacht – zum Wohle

aller, die sich überlastet fühlen und sich nach Ruhe, Gelassenheit und Geborgenheit sehnen. Die Schildkröte mag unscheinbar wirken, doch sie birgt viele Geheimnisse, die im heutigen Leben höchst nützlich sind, zum Beispiel: - sich zurückziehen und Energien sammeln - auch in chaotischen Situationen Gelassenheit und Ruhe bewahren - Langsamkeit als eine der größten Stärken erkennen - sich vor Angriffen und Verletzungen schützen - wahre Geborgenheit in sich selbst finden. Mit leichter Feder vermitteln die Autoren die sieben Geheimnisse der Schildkröte. Mit humorvollen und spannenden

Geschichten, praktischen Übungen und einprägsamen Schlüsselsätzen führen sie auf einen Übungsweg, der voller Freude und Leichtigkeit ist - und der förmlich »wahren Kraft, die von innen kommt«.

Praxis der Gruppendynamik Lotos

In diesem Selbstcoaching-Buch lernen Manager, sich selbst gelassen zu führen und auf ihre intuitiven Fähigkeiten zu vertrauen. Sie erfahren, wie ihnen die indigene Vorstellung eines „Wesens der Kommunikation“ hilft, Gespräche und Meetings im Unternehmen leicht und sicher zu steuern. Mithilfe von Selbstcoaching-Übungen reflektieren sie intensiv ihre

Identität, Zugehörigkeit und persönlichen Ressourcen – eine wichtige Voraussetzung, um souverän und entspannt zu führen. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele können die Leser den Bogen zwischen Tipi und Bürowelt spannen und so die vorgestellten Konzepte auf ihren Arbeitsalltag übertragen. Die Einsichten des Buches beruhen auf den authentischen Erfahrungen der Autoren Daniel Goetz und Eike Reinhardt bei indigenen Stämmen in Australien und Kanada: „Wer sich auf den Pfad des Business-Häuptlings begibt, wird durch innere Reife belohnt. Er entwickelt sich zu einer Führungskraft, die ihre Mitarbeiter nicht als

Humankapital betrachtet, sondern sie als Menschen auf Augenhöhe behandelt – ein wesentlicher Erfolgsfaktor für unternehmerisches und persönliches Wachstum.“
Praxisbuch Online-Coaching Change-Talk Praxistipps fürs Coaching jenseits der Präsenz Nicht zuletzt durch Corona wurden Coachs gezwungen, Alternativen zum klassischen Coaching-Prozess mit Coach und Coachee im selben Raum zu entwickeln. Coaching online, haben sich viele gefragt – geht das überhaupt? Erfolgreiche Kommunikation zwischen Coach und Coachee funktioniert auch in der digitalen Welt. Die Erfolge lassen sich ins Alltagsleben

transferieren, wenn der Mensch im Mittelpunkt steht. Wichtig ist, dass die Beteiligten ihre neurobiologischen und emotionalen Fähigkeiten auch online einsetzen. Die benötigten Neuro-Ressourcen muss niemand lernen oder trainieren: Augenbewegungen wecken bei jedem Menschen emotionale Ressourcen und Aufmerksamkeit für Neues; Bewegung unterstützt erfolgreiches Denken; die bewusste Nutzung des Tastsinns ermöglicht ein ganzheitliches, agiles „Berührt-Sein“. Dieses Know-how kann auch beim Online-Coaching mit bewährten Methoden verknüpft werden: mit kognitivem Gedankenmanagement

, Achtsamkeitsinterventionen, Klopftechniken, Hypnose, Aufstellungsarbeit, Timeline-Coaching, NLP und systemischen Ansätzen. Neben diesen inhaltlichen Voraussetzungen erläutert das Buch, wie die IT am besten funktioniert, und gibt Tipps für das technische Gelingen von erfolgreichen Online-Coachings.

100 Tipps für die ambulante Pflegeplanung
 Junfermann Verlag GmbH
 Endlich! Das kompakte Buch für alle, die in der ambulanten Pflege arbeiten. Acht Kapitel mit insgesamt 100 Tipps geben Pflegekräfte die wichtigsten Hinweise für ihre tägliche Arbeit. Selbstverständlich wird

die Pflegeplanung in den Rahmen der Arbeitsorganisation gestellt, kurz erklärt und hilfreich erläutert. Der lockere Ratgeberstil macht die Beschäftigung mit dem – manchmal ja unbeliebten – Thema „Pflegeplanung“ viel leichter. Außerdem enthält das Buch viele Beispiele aus dem realen Leben und treffende Formulierungen, die man immer wieder braucht.

Mentale Coaching-Tools für das Personaltraining

GRÄFE UND UNZER
Neurolinguistisches Programmieren (NLP) beschäftigt sich mit unserem subjektiven Erleben, mit effektiver Kommunikation und dem Veränderungspotenzial, über das jeder von

uns verfügt. Kurz gefasst: NLP ist eine abenteuerliche Reise zu sich selbst. Petra und Ralf Dannemeyer präsentieren in diesem Grundlagenwerk alle Theorien und Interventionen der Practitioner-Stufe, also der Grundlagen-Ausbildung. Jedes Kapitel umfasst vier Aspekte: 1. eine fundierte Erläuterung des Themas, 2. Fallbeispiele zur Illustration der Theorien, 3. genaue Schritt-für-Schritt-Anleitungen der Interventionen sowie 4. Übungen und Reflexionen für effektives Selbstmanagement. Die Autoren verwirklichen eine ganzheitliche Sichtweise, die Veränderungsarbeit auf den Ebenen von

Körper, Geist und Seele ermöglicht. Daher ist dieses Buch zum Selbststudium ebenso geeignet wie zur Vorbereitung und Begleitung einer curricularen Practitioner-Ausbildung. Die Autoren zeigen, wie viel Liebe und Herz dem NLP innewohnen kann.

Die NLP-Kartei

Junfermann Verlag
GmbH

Resilienz - wer sich für eine gesunde und gelassene Lebensführung interessiert, stößt heute unweigerlich auf diesen Begriff.

Resilienz bezeichnet die seelische Widerstandskraft, die es Menschen erlaubt, Krisen zu überwinden und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Damit sind nicht nur

schicksalhafte Katastrophen gemeint, sondern auch der alltägliche Stress, der uns zuweilen an den Rand eines Burn-Out bringt. Trauer zulassen, aber nicht in Resignation verharren, sondern das (Selbst-)Vertrauen zum Weitermachen finden - das können Menschen mit hoher "Stehaufmännchen-Kompetenz". Doch was besitzen resiliente Menschen, was andere nicht haben? Diese Frage stellt sich die Wissenschaft seit den 1950er Jahren und konnte bislang eine Handvoll Umwelt- und Persönlichkeitsmerkmale identifizieren. Die frohe Botschaft: Resilienz ist für jeden Menschen erlernbar! Birgit Eberle gibt nicht nur Einblicke in die Resilienzforschung,

bekannte Längsschnittstudien und Erkenntnisse der Epigenetik – sie benennt mit "7 Säulen der Resilienz" die zentralen Eigenschaften, die eine Persönlichkeit flexibler und widerstandsfähiger gegenüber den täglichen Belastungen und den Schicksalsschlägen machen. Selbstwirksamkeit, Optimismus und Akzeptanz bilden darunter wichtige Merkmale, die nicht angeboren sind, sondern sich gezielt trainieren lassen. Hier hilft ein vielfältiger Werkzeugkasten, der Tools aus NLP, Selbstmanagement und Achtsamkeitstraining entlehnt. "Resilienz ist erlernbar" bietet Lesern, die sich für

wissenschaftliche Hintergründe interessieren und solchen, die praktische Anwendungsmöglichkeiten suchen, gleichermaßen Fakten und Anregungen. Prüfen Sie selbst mithilfe des Buches Ihr Potenzial in puncto Resilienzfähigkeit und lernen Sie, Ihre seelischen Abwehrkräfte zu trainieren! Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit Ullstein eBooks Die in diesem Praxisbuch vorgestellten und von der Autorin in der täglichen Praxisarbeit eingesetzten Heilpendel sind hochwertige radiästhetische Instrumente aus der Werkstatt des begnadeten polnischen

Pendelbauers Jozef Baj. Wer einmal mit seinen Werkzeugen gearbeitet hat, wird nichts anderes mehr verwenden wollen. Diese Pendel sind unter anderem mit Heilkräutern, Schüßlersalzen, Mineralien oder Edelsteinen gefüllt und setzen im Körper den entsprechenden Heilimpuls, ohne dass die Substanz eingenommen werden muss, ganz einfach über das Energiefeld des Menschen. Dieses Erkenntnis stützt sich auf die Erfahrung, dass auf der feinstofflichen Ebene eingebrachte Substanzen und HeilSchwingungen viel stärker wirken - ähnlich wie in der Homöopathie, die mit großem Erfolg mit Hochpotenzen arbeitet, bei denen die

Grundsatz auf der materiellen Ebene nicht mehr nachweisbar ist. Egal ob Therapeut oder Laie, hier findet jeder die Informationen und das richtige Pendel, um sofort wirksame Ergebnisse erzielen zu können.

Erzählbar Elsevier Health Sciences
Die Emotionscoaching-Kompetenz auf den neuesten Stand bringen Warum versagen Menschen in Prüfungen, obwohl sie gut vorbereitet sind? Wieso der Griff zum Dessert, obwohl man eine Diät machen will? Und warum sind da, trotz bisheriger Erfolge, immer wieder Selbstzweifel? Studien zeigen: Emotionen beeinflussen fundamental das Selbstbild sowie Entscheidungen und

Handlungen. Das gilt auch für die Fähigkeit, sein Wissen und Können punktgenau abzurufen. Eine Lösung liegt hier jedoch nicht auf der Ebene des Denkens, sondern auf der Ebene der Emotionen. Genau dies erreicht ein integratives Emotionscoaching mit emTrace. Neue Erkenntnisse aus Neurowissenschaften, Emotionspsychologie und Wirksamkeitsforschung zeigen immer klarer, warum bestimmte Interventionen (wie z. B. „Klopftechniken“ oder schnelle Augenbewegungen) wirken. Als Coach erfahren Sie in diesem Buch u. a., • welche vier Kompetenzrollen es zu meistern gilt, um noch effektiver und nachhaltiger zu

arbeiten. • wie Sie mithilfe des Motivkompasses das emotionale Kernthema Ihrer Klient*innen punktgenau erfassen und bearbeiten. • wie Sie Ihren Coaching-Werkzeugkoffer um effektive, auf wissenschaftlichen Studien basierende Interventionen des Emotionscoachings erweitern können.

Time line Schlütersche Change-TalkJunfermann Verlag GmbH

Gesundheit für Körper und Seele

Wiley-VCH

Was ist das richtige Vorgehen beim Thema meines Coachee? Wie kann ich meinen Klienten möglichst wirkungsvoll dabei unterstützen, seine Probleme zu lösen und seine Ziele zu erreichen? wingwave®

ist ein Emotions- und Leistungscoaching, das sich neben der schnellen Wirksamkeit besonders durch seine Flexibilität auszeichnet. So lassen sich mit wingwave® sehr leicht maßgeschneiderte Lösungen für den Klienten entwickeln. Die Profi-Box richtet sich an Coaches, die ihre Methodenkompetenz und ihre Flexibilität im Umgang mit der bilateralen Hemisphärenstimulation, dem Myostatik-Test und NLP erweitern wollen. Die Box enthält 23 Formate auf 155 Karten mit einer genauen Anleitung für den Coachingprozess, einschließlich der Aussagen für den Muskeltest. In einem Themenregister werden die einzelnen Formate bestimmten

Coachingthemen zugeordnet, bei denen sich der Einsatz der entsprechenden Intervention bewährt hat. So finden Sie schnell das richtige Format für das Thema, mit dem Ihr Klient zu Ihnen gekommen ist. *EMDR im Coaching* Kösel-Verlag Approaches to Psychology provides a contemporary, accessible and coherent introduction to the field of psychology, from its origins to the present, and shows the contribution of psychology to understanding human behaviour and experience. The book introduces students to the five core conceptual frameworks (or approaches) to psychology: biological; behaviourist; cognitive;

psychodynamic; and humanistic. The methods, theories and assumptions of each approach are explored so that the reader builds an understanding of psychology as it applies to human development, social and abnormal behaviour. New to this edition: ; Expanded coverage of positive psychology ; Expansion of the coverage of influential psychoanalytic theorists, including Anna Freud and John Bowlby ; Discussion of the controversies in the formulation of DSM-5 ; Expanded coverage of other topics, including development and types of mental disorders ; Updated and expanded Online Learning Centre with student support

material and instructor material at www.mcgraw-hill.co.uk/textbooks/glassman including PowerPoint slides and videos
Die 7 Disziplinen im Sales-Management
 BookRix
 Unsicherheit als Motor für die eigene Entwicklung Niemand möchte sich unsicher fühlen, doch jeder Mensch kennt das Gefühl. Menschen haben Angst, nicht mithalten zu können, Angst vor Trennung, Gewalt, Status- oder Kontrollverlust. Diese Furcht vor Veränderung lässt sie nicht selten an sich selbst und ihren Fähigkeiten zweifeln. Die erfahrene Trainerin und Coach Gabi Pörner erlebt immer wieder, wie durch Selbstzweifel das eigene Potenzial nicht ausgeschöpft

werden kann und sich Menschen der Entwicklung gegenüber verschließen. Doch Veränderung ist nur möglich, wenn man sich sicher fühlt. Deshalb hat Gabi Pörner ein Konzept zur Schulung der Selbstwahrnehmung entwickelt. Mit praktischen Übungen zeigt sie, wie Unsicherheit zu etwas Neuem führen, die Neugier wecken und der Anstoß zu persönlicher Entwicklung sein kann.

Der Salz-Irrtum
Springer-Verlag
Mit ihren Meditationen gibt Louise L. Hay hilfreiche Schlüssel, um alte Gedanken-muster zu erkennen und aufzulösen, die Vergangenheit und sich selbst zu akzeptieren und wieder Vertrauen in die

positiven Kräfte des Lebens zu gewinnen.

"Ich habe dieses Buch so konzipiert, als ob ich Sie durch eine Sitzung führte, wenn Sie als Klient zu mir kämen oder an meinen Seminaren teilnehmen würden. Wenn Sie fortschreitend eine Übung nach der anderen praktizieren, so wie sie hier erscheinen, werden Sie am Ende dieses Buches mit der Veränderung Ihres Lebens angefangen haben."

Louise L. Hay
Entdecken Sie auch das Hörbuch zu diesem Titel!

So geht's dir gut BoD - Books on Demand
Die Autoren zeigen in diesem Buch, dass Komplexität ein Geschenk ist, das man für die erfolgreiche Durchführung von Projekten nutzbar

machen kann, sei es um Neues zu erschaffen oder auch um Bestehendes zu ändern. Dabei ist das Methodenparadigma im Projektmanagement derzeit massiv im Umbruch. Durch Vernetzung einer Vielzahl von Einflussgrößen sind Projekte komplexe Gebilde, die mit klassischen Methoden, die auf Ursache-Wirkung-Ansätzen beruhen, nicht bewältigt werden können. Komplexität und das damit verbundene Phänomen der Selbstorganisation bieten eine große Chance, indem sie als wesentliche Treiber für die Durchführung von Projekten genutzt werden können. Dies erfordert die Prinzipien der Komplexität zu identifizieren und für

das Projektmanagement einzusetzen. Damit werden ganz eigene und neuartige Kompetenzanforderungen an die beteiligten Personen gestellt. In diesem Buch werden neueste Erkenntnisse aus den Naturwissenschaften und der Hirnforschung verwendet und in ein praxisorientiertes Framework übertragen. Die Autoren zeigen, was Komplexität ist, welche Möglichkeiten der Komplexitätsregulation es in Projekten gibt und wie Selbstorganisation für das Management von Projekten angewendet werden kann. *Sales-Card* Junfermann Verlag GmbH
Dieses Buch ist eine praxisnahe Fortbildung für Personal Trainer,

Ernährungsberater, Trainer bzw. Coaches verschiedener Sportarten, Life Coaches, Burnout-Berater und andere trainierende sowie beratende Berufe. Ihnen werden erprobte und bewährte psychologische Methoden an die Hand gegeben, mit denen Sie Ihre Kunden zu mehr Erfolg führen können. Als Personal Trainer oder Berater sind Sie gut in Ihrem Fach und können Know-how vermitteln. Doch wer seine Kunden zu langfristiger Veränderung, nachhaltiger Zielerreichung, mehr Motivation und effektiverer Disziplin führen will, der sollte vor allem die Psyche in diese Arbeit einbinden. Wie das genau geht, erfahren Sie hier von

einem erfahrenen Coach. Vorgestellt werden exakt für Personal Trainer und andere Berater abgestimmte Methoden, die einfach zu erlernen, gut anwendbar und schlicht erfolgssteigernd wirken: Mentaltraining, psychologische Beratung, NLP, Lösungsfokussierung, Motivationstechniken, Kommunikationstricks. *EBOOK: Approaches to Psychology* Junfermann Verlag GmbH
Dieses Buch lüftet aus erster Hand das Geheimnis der Energie-Balance der Shaolin-Mönche aus erster Hand Sie kennen ihr mentales Potenzial und haben die Fähigkeit, mit ihrer Energie optimal umzugehen. In diesem Buch lernen Sie, mit der Weisheit

der Shaolin-Mönche zu mehr Energie und einem besseren inneren Gleichgewicht zu gelangen. Acht konkrete Schritte ermöglichen es Ihnen, Ihre Kräfte nicht nutzlos zu verpulvern, sondern sie möglichst effektiv für Ihre Ziele einzusetzen. Und Sie erfahren, wie Sie immer wieder neue Energie aufbauen können. Ziel ist es, den täglichen Anforderungen gerecht zu werden und dabei immer in einer optimalen Balance zu bleiben. In vier Schritten geht es dabei um Ihr geistiges, in vier weiteren um Ihr körperliches Gleichgewicht. Shi Yan Bao ist Shaolin-Mönch und Kung-Fu-Trainer, Dr. Thomas Späth vermittelt als renommierter Coach

Shaolin-Wissen praxisnah für den westlichen Alltag.

Verzeichnis lieferbarer Bücher

McGraw Hill
Umfassender Überblick über Themen, Konzepte und Interventionen der Positiven Psychologie
Der neue wissenschaftliche Ansatz der Positiven Psychologie untersucht Faktoren eines erfüllten und gelingenden Lebens. Er erforscht, wie Menschen ihre Stärken entwickeln und sich selbst, ihr Umfeld und die Gesellschaft als Ganzes voranbringen können. Zentrale Fragen lauten: • Warum ist Glück mehr als die Abwesenheit von Unglück? • Wie lässt sich Zufriedenheit definieren, messen und fördern? • Wie kann

man positive Gefühle nutzen, um auch mit widrigen Lebensumständen gut umzugehen? • Was macht nachhaltig leistungsfähig? Die Interventionen der Positiven Psychologie zielen darauf ab, positive Emotionen, Lebenszufriedenheit und Leistungsfähigkeit zu fördern. Daniela Blickhan gibt einen umfassenden Überblick über Themen, Konzepte und Interventionen der Positiven Psychologie und ihre Anwendung in Coaching und Persönlichkeitsentwicklung.

Giraffensprache

Springer-Verlag
Der Ratgeber zur gezielten und individuellen Stärkung der seelischen Widerstandskraft
Professionelles

Coaching mit NLP

Springer Spektrum
Wie kann ich als Giraffe kommunizieren, wenn die Welt scheinbar voller Wölfe ist?
Marshall Rosenberg arbeitete in seinen Seminaren mit zwei Metaphern: mit der Giraffe und dem Wolf. Beide Tiere stehen für bestimmte Haltungen, für bestimmte Arten zu kommunizieren. Der Wolf neigt zu Verurteilungen, Beschuldigungen und erzeugt Scham. Die Giraffe hingegen ist empathisch und spricht eine Sprache des Herzens. Deshalb wird die Gewaltfreie Kommunikation häufig auch als Giraffensprache bezeichnet. Was ist das Besondere an der Giraffensprache? Mit Seminarteilnehmer*innen erarbeitet

Rosenberg dies mithilfe konkreter Alltagsituationen. Es zeigt sich: Wenn empathisches Zuhören und das Teilen von Gefühlen und Bedürfnissen zur Grundlage des Kontakts mit uns selbst und mit anderen werden, verbessert sich auch unsere Lebensqualität.

Related with Nlp Coaching Cards 52 Card Deck:

[© Nlp Coaching Cards 52 Card Deck Sig Sauer P365 Manual Safety](#)

[© Nlp Coaching Cards 52 Card Deck Sick Movie Parents Guide](#)

[© Nlp Coaching Cards 52 Card Deck Should You Squint During An Eye Exam](#)